



**LIGA DE CLUBES Y LIGA ESCOLAR**  
**1ª JORNADA - 1ª SESIÓN**  
**LIGA DE CLUBES**

FECHA: 19 DE NOVIEMBRE 2022

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER (LA ALBERICIA)

HORA: 15,00 HORAS CALENTAMIENTO CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

15,30 HORAS COMIENZO DE LA COMPETICIÓN

17,30 HORAS CALENTAMIENTO CATEGORIAS INFANTIL Y CADETE

18,00 HORAS COMIENZO DE LA COMPETICIÓN INFANTIL Y CADETE

Cada deportista solo podrá inscribirse en tres pruebas por sesión

**ORDEN DE PRUEBAS**

Nº prueba	Prueba	Categoría
1-3	100 m socorrista femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
4-6	100 m socorrista masculino	
7-9	50 m remolque de maniquí femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
10-12	50 m remolque de maniquí masculino	
13-15	4 x 25 remolque de maniquí femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
16-18	4 x 25 remolque de maniquí masculino	
19-21	200 supersocorrista femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
22-24	200 supersocorrista masculino	
25-27	100 m combinada de salvamento femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
28-30	100 m combinada de salvamento masculino	
31-33	100 m remolque de maniquí con aletas femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
34-36	100 m remolque de maniquí con aletas masculino	
37-39	200 m natación con obstáculos femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
40-42	200 m natación con obstáculos masculino	
43-45	4 x 50 m natación con obstáculos femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
46-48	4 x 50 m natación con obstáculos masculino	

49	200 m obstáculos femenino	Cadete
50	200 m obstáculos masculino	
51	100 m natación con obstáculos femenino	Infantil
52	100 m natación con obstáculos masculino	
53-54	4 x 50 m natación con obstáculos femenino	Cadete e infantil
55-56	4 x 50 m natación con obstáculos masculino	
57	50 m remolque de maniquí femenino	Cadete
58	50 m remolque de maniquí masculino	
59	50 m remolque de maniquí pequeño femenino	Infantil
60	50 m remolque de maniquí pequeño masculino	
61	4 x 25 m remolque de maniquí femenino	Cadete
62	4 x 25 m remolque de maniquí masculino	
63	4 x 25 m remolque de maniquí pequeño femenino	Infantil
64	4 x 25 m remolque de maniquí pequeño masculino	
65	100 m remolque de maniquí con aletas de goma femenino	Cadete
66	100 m remolque de maniquí con aletas de goma masculino	
67	100 m remolque de maniquí pequeño con aletas femenino	Infantil
68	100 m remolque de maniquí pequeño con aletas masculino	
69	100 m combinada de salvamento femenino	cadete
70	100 m combinada de salvamento masculino	
71	100 m socorrista femenino	Infantil
72	100 m socorrista masculino	
73	200 m supersocorrista femenino	Cadete
74	200 m supersocorrista masculino	



**1ª JORNADA - 2ª SESIÓN**  
**LIGA NACIONAL DE CLUBES**

FECHA: 4 DE DICIEMBRE 2022

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER (LA ALBERICIA)

HORA: 15,00 HORAS CALENTAMIENTO CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

15,30 HORAS COMIENZO DE LA COMPETICIÓN

17,30 HORAS CALENTAMIENTO CATEGORIAS INFANTIL Y CADETE

18,00 HORAS COMIENZO DE LA COMPETICIÓN BENJAMIN, ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE

Cada deportista solo podrá inscribirse en tres pruebas por sesión

**ORDEN DE PRUEBAS**

Nº prueba	Prueba	Categoría
1-3	100 m socorrista femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
4-6	100 m socorrista masculino	
7-9	50 m remolque de maniquí femenino	
10-12	50 m remolque de maniquí masculino	Juvenil, Junior y Absoluto
13-15	4 x 50 relevo combinado femenino	
16-18	4 x 50 relevo combinado masculino	
19-21	200 supersocorrista femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
22-24	200 supersocorrista masculino	
25-27	100 m combinada de salvamento femenino	
28-30	100 m combinada de salvamento masculino	Juvenil, Junior y Absoluto
31-33	100 m remolque de maniquí con aletas femenino	
34-36	100 m remolque de maniquí con aletas masculino	
37-39	4 x 50 m relevo socorrista mixto	Juvenil, Junior y Absoluto
40-42	200 m natación con obstáculos femenino	
43-45	200 m natación con obstáculos masculino	
46	200 m obstáculos femenino	Cadete
47	200 m obstáculos masculino	
48	100 m natación con obstáculos femenino	Infantil
49	100 m natación con obstáculos masculino	
50-51	50 m natación con obstáculos femenino	Benjamín y alevín
52-53	50 m natación con obstáculos masculino	
54-55	4 x 25 m natación con obstáculos femenino	
56-57	4 x 25 m natación con obstáculos masculino	Benjamín y alevín
58-59	4 x 50 m relevo combinado femenino	
60-61	4 x 50 m relevo combinado masculino	
62-63	25 m remolque de maniquí pequeño femenino	Benjamín y alevín
64-65	25 m remolque de maniquí pequeño masculino	
66	50 m remolque de maniquí pequeño femenino	
67	50 m remolque de maniquí pequeño masculino	Infantil
68	50 m remolque de maniquí femenino	
69	50 m remolque de maniquí masculino	
70	100 m remolque de maniquí pequeño con aletas femenino	Infantil
71	100 m remolque de maniquí pequeño con aletas masculino	
	100 m remolque de maniquí con aletas de goma femenino	
	100 m remolque de maniquí con aletas de goma femenino	Cadete
72-73	4 x 50 m relevo socorrista mixto	
74-75	4 x 50 m relevo socorrista mixto	
76-77	50 m remolque de maniquí con aletas femenino	Benjamín y alevín
78-79	50 m remolque de maniquí con aletas masculino	
80	50 m remolque de maniquí pequeño femenino	
81	50 m remolque de maniquí pequeño masculino	Infantil
82	100 m combinada de salvamento femenino	
83	100 m combinada de salvamento masculino	
84	100 m socorrista femenino	Cadete
85	100 m socorrista masculino	
86	200 m supersocorrista femenino	
87	200 m supersocorrista masculino	Cadete



**1ª JORNADA - 3ª SESIÓN**  
**LIGA NACIONAL DE CLUBES**

FECHA: 14 DE ENERO 2023  
LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER (LA ALBERICIA)  
HORA: 15,00 HORAS CALENTAMIENTO CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO  
15,30 HORAS COMIENZO DE LA COMPETICIÓN  
17,30 HORAS CALENTAMIENTO CATEGORIAS INFANTIL Y CADETE  
18,00 HORAS COMIENZO DE LA COMPETICIÓN INFANTIL Y CADETE

Cada deportista solo podrá inscribirse en tres pruebas por sesión

**ORDEN DE PRUEBAS**

Nº prueba	Prueba	Categoría
1	100 m socorrista femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
2	100 m socorrista masculino	
3	50 m remolque de maniquí femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
4	50 m remolque de maniquí masculino	
5	4 x 50 relevo combinado femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
6	4 x 50 relevo combinado masculino	
7	200 supersocorrista femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
8	200 supersocorrista masculino	
9	100 m combinada de salvamento femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
10	100 m combinada de salvamento masculino	
11	100 m remolque de maniquí con aletas femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
12	100 m remolque de maniquí con aletas masculino	
13	200 m natación con obstáculos femenino	Juvenil, Junior y Absoluto
14	200 m natación con obstáculos masculino	
15	Lanzamiento de cuerda femenino	Juvenil, junior y absoluto
16	Lanzamiento de cuerda masculino	

1	200 m obstáculos femenino	Cadete
2	200 m obstáculos masculino	
3	100 m natación con obstáculos femenino	Infantil
4	100 m natación con obstáculos masculino	
5	50 m natación con obstáculos femenino	Benjamín y alevín
6	50 m natación con obstáculos masculino	
7	4 x 50 m natación con aletas femenino	Infantil y cadete
8	4 x50 m natación con aletas masculino	
9	4 x 50 m natación con aletas femenino	Benjamin y alevín
10	4 x 50 m natación con aletas masculino	
11	50 m remolque de maniquí femenino	Cadete
12	50 m remolque de maniquí masculino	
13	100 m remolque de maniquí con aletas femenino	Infantil
14	100 m remolque de maniquí con aletas masculino	
15	25 m remolque de maniquí femenino	Benjamín y alevín
16	25 m remolque de maniquí masculino	
17	4 x 50 m relevo socorrista mixto	Infantil y cadete
18	100 m remolque de maniquí con aletas de goma	Cadete
19	50 m remolque de maniquí con aletas femenino	Benjamín y alevín
20	50 m remolque de maniquí con aletas masculino	
21	50 m remolque de maniquí femenino	Infantil
22	50 m remolque de maniquí masculino	
23	100 m combinada de salvamento femenino	cadete
24	100 m combinada de salvamento masculino	
25	4 x 50 m relevo socorrista mixto	Benjamin y alevín
26	100 m socorrista femenino	Infantil
27	100 m socorrista masculino	
28	200 m supersocorrista femenino	Cadete
29	200 m supersocorrista masculino	



## TROFEO DE DISTANCIA CORTAS

FECHA: 11 de febrero de 2023

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER

HORA INICIO DEL CALENTAMIENTO: 15:00 h

HORA INICIO DE LA COMPETICIÓN: 15:30 h

Cada deportista se podrá inscribir a 3 pruebas

### ORDEN DE PRUEBAS

Nº prueba	Prueba	Categoría
1	50 m. natación con obstáculos	Juvenil, Junior y Absoluto
2	4x25 m. natación con obstáculos absoluta	
3	50 m. combinada de salvamento	
4	50 m. socorrista	
5	4x25 m. relevo socorrista mixto absoluta	
6	100 m. supersocorrista	
7	25 m. remolque de maniquí	
8		
9	4x12.5 m. remolque de maniquí absoluta	
10	50 m. remolque de maniquí con aletas	
11	4x25 m. relevo combinado absoluta	



**CAMPEONATO REGIONAL CADETE, INFANTIL, ALEVÍN BENJAMÍN  
LIGA NACIONAL DE CLUBES**

FECHA: 12 de marzo de 2023

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER (LA ALBERICIA)

HORA INICIO DEL CALENTAMIENTO: 15:00 h

HORA INICIO DE LA COMPETICIÓN: 15:30 h

**Cada deportista podrá inscribir a 3 pruebas**

Nº prueba	Prueba	Categoría
1	200 m Natación con obstáculos femenino	Cadete
2	200 m Natación con obstáculos masculino	
3	100 m Natación con obstáculos femenino	Infantil
4	100 m Natación con obstáculos masculino	
5	4 X 50 m natación con obstáculos femenino	Cadete e infantil
6	4 X 50 m natación con obstáculos masculino	
7	50 m Natación con obstáculos femenino	Alevín y benjamín
8	50 m Natación con obstáculos masculino	
9	4 x 25 natación con obstáculos femenino	Alevín y benjamín
10	4 x 25 natación con obstáculos masculino	
11	50 m remolque de maniquí femenino	Cadete
12	50 m remolque de maniquí masculino	
13	50 m remolque de maniquí femenino	Infantil
14	50 m remolque de maniquí masculino	
15	4 x 50 m natación con aletas femenino	Alevín y benjamín
16	4 x 50 m natación con aletas masculino	
17	100 m remolque de maniquí c/aletas femenino	cadetes
18	100 m remolque de maniquí c/ aletas masculino	
19	25 m remolque de maniquí femenino	Alevín y benjamín
20	25 m remolque de maniquí masculino	
21	200 m supersocorrista femenino	Cadete
22	200 m supersocorrista masculino	
23	100 m remolque de maniquí c/aletas pequeño femenino	Infantil
24	100 m remolque de maniquí c/aletas pequeño masculino	
25	4 x 12,5 m remolque de maniquí femenino	Alevín y benjamín
26	4 x 12,5 m remolque de maniquí masculino	
27	100 m combinada femenino	Cadete
28	100 m combinada masculino	
29	4 x25 m remolque de maniquí femenino	Cadete e infantil
30	4 x25 m remolque de maniquí masculino	
31	50 m remolque de maniquí c/aletas femenino	Alevín e infantil
32	50 m remolque de maniquí c/aletas masculino	
33	100 m socorrista femenino	Infantil
34	100 m socorrista masculino	
35	4 x 50 m relevo combinado femenino	Cadete e infantil
36	4 x 50 m relevo combinado masculino	
37	4 x 50 m relevo mixto	Benjamín, alevín, infantil y cadete



## CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO LIGA NACIONAL DE CLUBES

FECHA: 25 de marzo de 2023

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER

HORA INICIO DEL CALENTAMIENTO: 15:00 h

HORA INICIO DE LA COMPETICIÓN: 15:30 h

Cada deportista se podrá inscribir a 3 pruebas

Nº prueba	Prueba	Categoría
1	200 m Natación con obstáculos femenino	Absoluto, júnior y juvenil
2	200 m Natación con obstáculos masculino	
3	Lanzamiento de cuerda femenino	Absoluto, júnior y juvenil
4	Lanzamiento de cuerda masculino	
5	4 x 50 m natación con obstáculos femenino	Absoluto, júnior y juvenil
6	4 x 50 m natación con obstáculos masculino	
7	100 m socorrista femenino	Absoluto, júnior y juvenil
8	100 m socorrista masculino	
9	50 m remolque de maniquí femenino	Absoluto, júnior y juvenil
10	50 m remolque de maniquí masculino	
11	4 x 25 m remolque de maniquí femenino	Absoluto, júnior y juvenil
12	4 x 25 m remolque de maniquí masculino	
13	200 m Supersocorrista femenino	Absoluto, júnior y juvenil
14	200 m Supersocorrista masculino	
15	4 x 50 m relevo combinado femenino	Absoluto, júnior y juvenil
16	4 x 50 m relevo combinado masculino	
17	100 m combinada femenino	Absoluto, júnior y juvenil
18	100 m combinada masculino	
19	100 m remolque de maniquí con aletas femenino	Absoluto, junior y juvenil
20	100 m remolque de maniquí con aletas masculino	
21	4 x 50 m relevo socorrista mixto	Absoluto, junior y juvenil



## CAMPEONATO REGIONAL MASTER DE SALVAMENTO

FECHA: 22 de abril de 2023

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE SANTANDER (LA ALBERICIA)

HORA INICIO DEL CALENTAMIENTO: 15,00 horas

HORA INICIO DE LA COMPETICIÓN: 15,45 horas

<b>Nº prueba</b>	<b>Prueba</b>	<b>Categoría</b>
1	200 m obstáculos femenino	MASTER
2	200 m obstáculos masculino	
3	100 m obstáculos femenino	
4	100 m obstáculos masculino	
5	Lanzamiento de cuerda femenino	
6	Lanzamiento de cuerda masculino	
7	4 x 50 m obstáculos femenino	
8	4 x 50 m obstáculos femenino	
9	50 m remolque de maniquí femenino	
10	50 m remolque de maniquí masculino	
11	100 m remolque de maniquí femenino	
12	100 m remolque de maniquí masculino	
13	4 x 25 m remolque de maniquí femenino	
14	4 x 25 m remolque de maniquí masculino	
15	100 m socorrista femenino	
16	100 m socorrista masculino	
17	4 x 50 m combinada de salvamento femenino	
18	4 x 50 m combinada de salvamento masculino	