

SANTANDER

Un proyecto educativo pionero forma a deportistas de alto nivel en Las Llamas

El primer programa regional de Atención al Deporte cuenta con 26 alumnos llegados de toda Cantabria que destacan en natación y salvamento

ÁLVARO SAN MIGUEL

SANTANDERinmiguel

8 diciembre 2014
11:42

Alfonso Fernández hace cada día 140 kilómetros para ir al instituto. Se levanta a las seis de la mañana, coge el autobús en Castro Urdiales y a las ocho y media está listo para su primera clase, que casi siempre consiste en hacer largos en la piscina. «Al principio es muy duro, hasta que coges la rutina», reconoce este chaval de 15 años que acaba de cambiarse de instituto para mejorar sus resultados deportivos –de momento ya compite a nivel nacional– y ha empezado a doblar entrenamientos de martes a jueves. Cuando le ofrecieron la posibilidad de irse al IES Las Llamas, en Santander, para participar en un innovador proyecto educativo pensado especialmente para jóvenes deportistas, no se lo pensó. Aunque tuviera que irse a diario hasta Santander. «Intento dormir en el autobús porque si no se me hace muy largo. Es duro lo de levantarse tan pronto», confiesa.

Con él han empezado este curso en el **programa de Especial Atención al Deporte (Espade) otros 25 estudiantes de Secundaria y Bachillerato** de toda Cantabria –solo una de las chicas era ya alumna de Las Llamas–. Casi todos están especializados en natación –es requisito previo haber conseguido una marca que permita entrar en el Campeonato de España– y siete practican la especialidad de salvamento acuático y socorrismo –a estos se les pide haber participado al menos en una final nacional–. También se quería incluir en el proyecto la especialidad de balonmano, pero de momento no ha cristalizado.

«La idea de crear un plan de atención a la diversidad para alumnos de cierto nivel deportivo nació hace tres años», explica **Marcos Gárate, profesor de Educación Física de Las Llamas**. «Creemos que en Cantabria hay jóvenes deportistas que necesitan una adaptación curricular y de horarios y cargas de entrenamiento». Y lo creen porque hoy en día el deporte en los colegios –que no se debe confundir con el deporte en edad escolar– ha perdido mucho terreno ante el deporte federado. **En Europa hay dos modelos de deporte juvenil** y, como en otros ámbitos, también es una cuestión norte-sur. **En los países del norte**, explican los expertos, la vida de los niños se organiza en torno al centro escolar. Allí desarrollan su actividad académica y la complementan con su desarrollo cultural, musical, deportivo, etc. **El modelo mediterráneo es el opuesto**: el alumno hace menos vida en el colegio y las familias



VÍDEO

El técnico superior Fernando Román da instrucciones a dos alumnos de natación. / **Daniel Pedriza**

que están sensibilizadas y pueden pagarlo buscan fuera del centro actividades extraescolares. Antes los colegios tenían más peso en la formación deportiva de los niños, pero ahora esa faceta de la vida escolar ha quedado en manos de un entramado de clubes, federaciones deportivas, empresas del ramo y escuelas deportivas municipales.

Apoyo de Educación

El programa Espade pretende desandar en lo posible ese camino y, para ello, cuenta con el apoyo económico y normativo de la Consejería de Educación, que paga el profesor extra que requiere el proyecto, las becas de transporte –también hay un acuerdo con Adif y la Universidad de Cantabria para que los chicos puedan utilizar el transporte directo destinado a universitarios–, y las instalaciones deportivas necesarias –en este caso hay acuerdos de colaboración con el Club Marisma y con el Palacio de Deportes, ambos en el entorno del instituto–.

Educación también ha permitido **contratar a dos técnicos deportivos superiores** –lo que antes se conocía como entrenador nacional– para dirigir los entrenamientos de las dos especialidades: Fernando Román en natación e Itziar Abascal en salvamento acuático y socorrismo. Contar con técnicos de las respectivas federaciones es, de hecho, lo más innovador del proyecto. «Es la primera vez que se hace en España», explica Marcos Gárate. «Están incluso dentro del marco docente y también evaluarán a los chavales».

Horario adaptado

Las Llamas ha conseguido adaptar el currículo de los chicos para que **puedan convalidar los entrenos por horas lectivas de Educación Física**. Lo cual no significa que la parte educativa pierda fuerza. «El proyecto tiene una doble vía, la académica y la deportiva. Buscamos un rendimiento en los dos niveles y de una forma que permita conciliar ambas vertientes correctamente, que no tengan que desgastarse completamente en uno de los dos campos. De esta manera, ellos pueden entrenar y desarrollarse dentro del horario lectivo como deportistas y como jóvenes en etapa escolar».

Para los alumnos, que llevan desde septiembre con un ritmo más duro de entreno, es un esfuerzo que merece la pena. «Ahora, a lo largo de la semana se nota más cansancio, porque al doblar (entrenar por la mañana en el instituto y por la tarde con su club) tu cuerpo lo nota. Pero estoy muy contenta porque sé que esto se verá luego en los campeonatos. Vamos, eso espero», explica **Ángela González (16 años)**. Hace dos meses estuvo con la selección española de salvamento en el Mundial de Montpellier. «Mi prioridad es conseguir éxitos a nivel internacional», dice nada más salir de la piscina para irse a clase.



Néctar Seguro médico
Ahora 2 meses al año gratis.
36.000 profesionales, 1.000
centros médicos.
www.nectar.es



Aprende chino en meses
Prometértelo no nos hace
únicos, demostrártelo sí.
Prueba 8Belts durante ocho
días.
www.8belts.com

© EL DIARIO MONTAÑES

Registro Mercantil de Santander, Tomo 723, Folio 165, Sección 8ª, Hoja S11607, Inscripción 1ª
C.I.F.:B39495460 Domicilio social en C/ la prensa s/n, 39012 Santander , Cantabria. Correo electrónico de
contacto internet.dm@eldiariomontanes.es

Copyright © Editorial Cantabria Interactiva S.L., Santander, 2008. Incluye contenidos de la empresa
citada, del medio El Diario Montañés, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de
terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización
total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y
escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como
resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la
que se manifiesta oposición expresa.